

# 「今を受け入れ、 今を越える」

## 講演会

～ 出会い、そして挑戦 ～



2004アテネパラリンピック金メダリスト

## 講師 土田 和歌子

日本人初の夏冬パラリンピック金メダリスト

### プロフィール

土田 和歌子(つちだ わかこ)

1974年10月15日 東京都生まれ

高校2年生の時に、友人とドライブ中、交通事故に遭い車いす生活となる。

1993年アイスレジャの講習会に参加したことをきっかけに、日本で最初にアイスレジャスピードレースを始める。

1998年長野冬季パラリンピックでは1000m、1500mで金メダルを獲得。100m、500mでも銀メダルを獲得した。

1999年から車いす陸上競技に転向。

2004年アテネ夏季パラリンピックでは5000mで金メダル、フルマラソンで銀メダルを獲得し、日本人史上初の夏・冬パラリンピック金メダリストとなった。

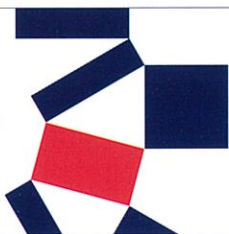
2008年北京、2012年ロンドンの両パラリンピックでは、レース中のアクシデントにより結果を残せず、迎えた2016年リオデジャネイロパラリンピックでは、フルマラソンをトップとわずか1秒差の4位でフィニッシュ。惜しくもメダルを逃すも、過去2大会の経験を活かした好レースを繰り広げた。

2017年からパラトライアスロンに挑戦し、2018年より正式にパラトライアスロンに競技転向。2018年5月の世界パラトライアスロンシリーズ横浜大会を2連覇、同年の世界選手権(ゴールドコースト)では銀メダルを獲得した。

目指すは2020年東京パラリンピックでの金メダル獲得!



公認プログラム



日時

2019年2月14日(木)

講演時間 19:00~20:30

会場

狭山市市民交流センター 1Fホール

参加料

**無料** スポーツに興味・関心がある方ならどなたでも参加できます。(定員150名)

申込み

**要事前予約** 狭山商工会議所までお申込みください。

TEL.04-2954-3333 FAX.04-2954-3306



西武新宿線「狭山市駅」西口下車 徒歩約1分

主催:狭山商工会議所 共催:狭山市 後援:狭山市観光協会