

商業の皆さま～労働災害防止のポイント～

所沢労働基準監督署

労働災害を防ぐため、特に次のポイントにご注意いただきますようお願いいたします。

また、作業方法等の、よい例、悪い例のイラストを添付していますので、ご参考にして下さい（商業以外の業種の方もご参考にしていただければ幸いです）。

転倒災害防止のポイント

- ① 床面、通路は、くぼみや段差がなく、滑りにくい構造とする。
- ② 床の水たまりや氷、滑りやすい物は放置せず、その都度除去する。
- ③ 履物は、滑りにくく、安定したものを着用する。
- ④ 階段には、滑り止めや手すりを設ける。
- ⑤ 通路、階段、出入口に物を放置しない。
- ⑥ 確認してから次の動作に移ること、走らないことを徹底する。

墜落災害防止のポイント

- ① 踏台、はしご、脚立は、安定した場所で、正しい使用方法で用いる。
- ② 高所作業を行う場合は、適切な作業床、昇降設備を設け、囲い、手すり等を設置する。
- ③ 作業態様により上記②の措置が困難な場合は、安全帯を使用する。

台車による災害防止のポイント

- ① 台車は決められた場所に置く。
- ② 積む荷の形や大きさに応じた台車を使う。台車は押して使う。
- ③ 荷崩れしないよう積む。前が見えない高さまで積まない。最後に降ろす物から先に積む。
- ④ バックヤードでは台車の通行範囲と作業区域が交わらないようにする。
- ⑤ 曲がり角ではいったん停止し、左右の安全を確認する。

はさまれ・巻き込まれ災害防止のポイント

- ① 機械の回転部分等には、囲い、覆い等を設ける。
- ② 機械の点検、清掃、調整作業を行う際は、機械を必ず停止させる。
- ③ 機械に巻き込まれないように適切な作業帽、作業服を着用する。

4S活動を日常的に行い、労働災害を防ぎましょう。





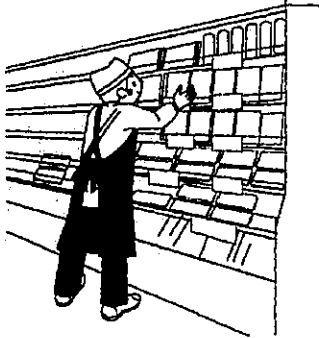

整理・・・必要な物と不要な物に分け、不要な物を処分すること

整頓・・・必要なときに必要な物をすぐ取り出せるように、わかりやすく安全な状態で位置させること

清掃・・・身の回りをきれいにして、衣服や作業場のゴミや汚れを取り除くこと


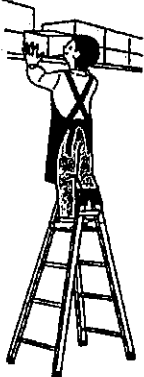
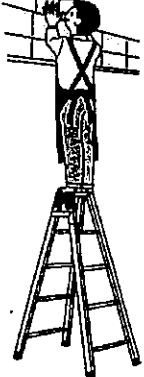
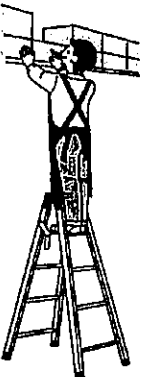

清潔・・・整理・整頓・清掃を繰り返し、衛生面を確保し、快適な状態を実現・維持すること

○安全で無理のない動作

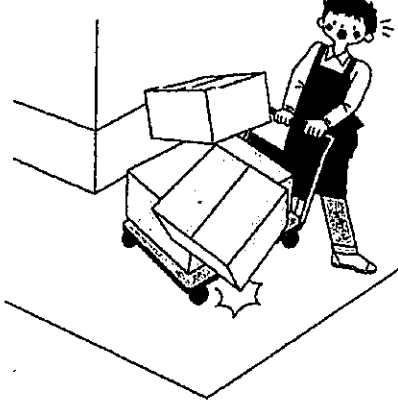
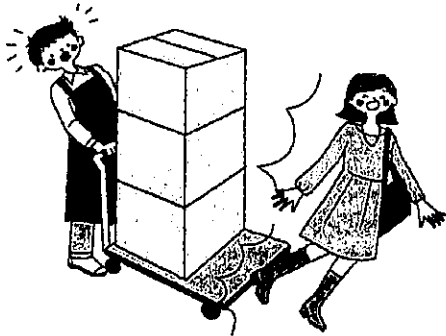
良い例	悪い例
<p data-bbox="339 472 550 501">背筋を伸ばして作業</p> 	<p data-bbox="855 472 959 501">猫背作業</p> 
<p data-bbox="339 898 480 927">両膝付き作業</p> 	<p data-bbox="855 898 1043 927">しゃがみ込み作業</p> 
<p data-bbox="339 1368 571 1397">安定した姿勢での作業</p> 	<p data-bbox="855 1368 1091 1397">不安定な姿勢での作業</p> 

良い例	悪い例
<p>平行作業</p> 	<p>振り向き作業</p> 
<p>ひざ曲げ作業</p> 	<p>腰曲げ作業</p> 
<p>腰の高さで作業</p> 	<p>上下動作作業</p> 

○脚立の使い方（悪い例）

荷物を持つての昇降	またがって利用	天板に乗る	開き止めを掛けていない	身体を乗り出す
				

○台車の使い方（悪い例）

荷を正しく積んでいない （角を曲がる際に荷が外側に落下してしまう）	積み荷を高く積み過ぎ （お客様とぶつかってしまう）
	

階段での労働災害防止策

手すりを付ける、 階段に色を付ける（上下2段程度）
